

(株)ヤオハルフーズ 5月Dランチメニュー

日	献立	日	献立
1 (木)	ハンバーグ おろしポン酢&ハムステーキ インゲン天 大豆のサラダ 788kcal	16 (金)	チキン南蛮 タルタルソース 塩麻婆豆腐 ワカメの甘酢和え 804kcal
2 (金)	白身フライ&厚焼き玉子&豚すき 高野豆腐のカレー炒め 小松菜のチーズ胡椒炒め 787kcal	17 (土)	☆お楽しみメニュー☆
3 (土)		18 (日)	
4 (日)		19 (月)	アジの南蛮漬け&ミートコロケ 揚げ出し豆腐 青菜のだし煮 692kcal
5 (月)		20 (火)	チキンのたらこ焼き&根菜天&焼きうどん 切干大根の紅生姜和え 茄子の味噌煮 710kcal
6 (火)	男爵コロケ&三角さつま揚げ&蒟蒻の麻婆ダレ 切干大根の煮付け カリフラワーのキムチ和え 718kcal	21 (水)	とうもろこしクリームフライ&ピリ辛ねぎ天&豆腐とエビのチリソース炒め ひじきの旨煮 チンゲン菜の和え物 705kcal
7 (水)	エビフライタルタルソース&豆腐ハンバーグ 玉葱としめじの青じそ和え 白菜のだし煮 762kcal	22 (木)	ハンバーグ&オムレツ 高野豆腐和え 椎茸煮 785kcal
8 (木)	イカカツ&きのこつね&グラタン マカロニの炒めナムル 茄子のおかか煮 779kcal	23 (金)	かき揚げ&鶏天&白身天 花形さつま まめまめサラダ 654kcal
9 (金)	鶏もものバター醤油焼き&エビカツ&野菜のトマト煮 スパゲティーサラダ 人参とカニカマの炒め 790kcal	24 (土)	☆お楽しみメニュー☆
10 (土)	☆お楽しみメニュー☆	25 (日)	
11 (日)		26 (月)	タンドリーチキン&カニクリームコロケ 春雨の酢和え カリフラワーの胡麻煮 826kcal
12 (月)	サバの塩焼き&カレーコロケ&親子丼風 ひじきとコーンの胡麻ドレサラダ ブロッコリーのコンソメ煮 730kcal	27 (火)	タラの磯辺焼き&ジャーマンポテトフライ&八宝菜風 白菜の塩だれサラダ 高野豆腐の煮物 725kcal
13 (火)	味噌カツ 木耳のコンソメ炒め たらこポテト 713kcal	28 (水)	ササミフライ&ミニフランク カリフラワーのコンソメ炒め ワカメの塩昆布和え 668kcal
14 (水)	白身魚フライ&春巻き&スタミナ炒め マカロニとキャベツの中華炒め 小松菜の塩だれサラダ 732kcal	29 (木)	チキンロールフライ&シューマイ&キーマカレー 焼きビーフン 白菜炒め 712kcal
15 (木)	豚肉のソテー ガーリックソース&海鮮串フライ きのこの和風スパゲティー カリフラワーのパペロンチーノ 796kcal	30 (金)	カレイの天ぷら 和風あん&枝豆フライ ひじきの煮物 玉葱の梅だれ和え 732kcal
		31 (土)	☆お楽しみメニュー☆

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
お願い申し上げます。