(株)ヤオハルフーズ　6月 Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町７－８－９
TEL(0569)24-3678
ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ　0120-393-949

日	献　立		日	献　立	
1（日）			16（月）	カレーコロッケ＆さつま揚げ＆ハヤシシチュー ペペロンチーノ　ピーマンの梅だれ和え	628kcal
2（月）	コーンフライ＆シューマイ＆焼きそば 蒟蒻の炒め　白菜の和え物	642kcal	17（火）	メンチカツ＆野菜コロッケ＆塩麻婆豆腐風 小松菜のさっと煮　蒟蒻のバター醤油	670kcal
3（火）	春巻き＆ミートボール＆マーボー豆腐風 ワカメの和え物　ザワークラウト	623kcal	18（水）	チキンカツ＆ウィンナー＆チリコンカン ビーフンの中華炒め　木耳の和え物	679kcal
4（水）	ミートコロッケ＆さつま揚げ 切干大根のナムル　マカロニのコンソメ炒め	682kcal	19（木）	ポテトコロッケ＆はんぺん 白菜の和風サラダ　蒟蒻の炒め	665kcal
5（木）	白身フライ＆ハンバーグ＆クリームシチュー 春雨サラダ　玉葱の煮物	609kcal	20（金）	エビカツ＆フライドポテト＆塩だれスパゲティー 春雨のナムル　高野豆腐のだし煮	640kcal
6（金）	ポテトコロッケ＆タコ焼き マカロニの青じそ和え　ひじきの旨煮	636kcal	21（土）	☆お楽しみメニュー☆	
7（土）	☆お楽しみメニュー☆		22（日）		
8（日）			23（月）	コーンコロッケ＆花さつま＆ナポリタンスパゲティー ワカメの塩昆布和え　切干大根の酢の物	615kcal
9（月）	南瓜コロッケ＆ギョーザ＆カレー ワカメの酢味噌和え　大豆サラダ	671kcal	24（火）	白身フライ＆ハンバーグ 白菜の追いつゆ和え　高野豆腐和え	655kcal
10（火）	かき揚げ＆竹輪天＆揚げボール 白菜の和え物チョレギ風　茄子の煮びたし風	567kcal	25（水）	野菜コロッケ＆シューマイ＆オムレツ マカロニサラダ　トマトバジルポテト	670kcal
11（水）	野菜コロッケ＆豆腐ナゲット マカロニの中華炒め　大豆ソテー	683kcal	26（木）	クリーミーコロッケ＆さつま揚げ＆ジャワカレー ひじきの白だし煮　白菜のキムチ和え	627kcal
12（木）	タレカツ＆生姜天 木耳塩こしょう炒め　枝豆とひじきの煮付け	689kcal	27（金）	つくね＆カレーコロッケ＆塩焼きそば まめまめサラダ　大根の紅生姜和え	657kcal
13（金）	カニクリーミーコロッケ＆春巻き＆焼きうどん キャベツのドレ和え　白菜のフレンチサラダ	640kcal	28（土）	☆お楽しみメニュー☆	
14（土）	☆お楽しみメニュー☆		29（日）		
15（日）			30（月）	フィッシュフライ＆ギョーザ＆コーンコロッケ たらこスパゲティー　おかず生姜	639kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

暑くなってまいりました。
お弁当は１４時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます