

日	献立	日	献立
1 (日)		16 (月)	カレールウフライ&キャベツ生姜天&豚すき ペペロンチーノ ピーマンの梅だれ和え 726kcal
2 (月)	イカフライ&ミニフランク&豚しゃぶ 花がんと 蒟蒻の炒め 845kcal	17 (火)	タレカツ&お好み焼き&ポークチャップ 小松菜のさっと煮 蒟蒻のバター醤油 722kcal
3 (火)	鶏の香草焼き&揚げギョーザ&ミートボール ワカメの和え物 ザワークラウト 844kcal	18 (水)	白身フライ タルタルソース&海鮮ステーキ ビーフンの中華炒め 木耳の和え物 710kcal
4 (水)	アジフライ&オムレツ&豚肉の塩だれ炒め 切干大根のナムル マカロニのコンソメ炒め 726kcal	19 (木)	タラ天&鶏天&かき揚げ 白菜の和風サラダ 蒟蒻の炒め 649kcal
5 (木)	メンチカツ&フィッシュソーセージステーキ クリームシチュー 玉葱の煮物 692kcal	20 (金)	ホッケの塩焼き&ササミフライ&竹輪天 春雨のナムル 高野豆腐のだし煮 689kcal
6 (金)	味噌カツ&もろこし焼き マカロニの青じそ和え ひじきの旨煮 762kcal	21 (土)	☆お楽しみメニュー☆
7 (土)	☆お楽しみメニュー☆	22 (日)	
8 (日)		23 (月)	エビフライ タルタルソース&タッカルビ風炒め ワカメの塩昆布和え 切干大根の酢の物 748kcal
9 (月)	白身天 ゆかりおろしポン酢&つくね&カレーコロッケ ワカメの酢味噌和え 大豆サラダ 713kcal	24 (火)	鶏の竜田揚げ&ベイクドエッグ 白菜の追いつゆ和え 高野豆腐和え 743kcal
10 (火)	照り焼きハンバーグ&ハムステーキ 白菜の和え物チョレギ風 茄子の煮びたし風 811kcal	25 (水)	男爵コロッケ&さつま揚げ&麻婆茄子 マカロニサラダ トマトバジルポテト 716kcal
11 (水)	フライドチキン&ひき肉と豆腐のチリソース炒め マカロニの中華炒め 大豆ソテー 841kcal	26 (木)	鶏の蒲焼き&春巻き ジャワカレー 白菜のキムチ和え 785kcal
12 (木)	豚肉のソテー ガーリックソース&エビカツ 木耳塩こしょう炒め 枝豆とひじきの煮付け 780kcal	27 (金)	クリーミーコロッケ&鯖の照り焼き&ハヤシシチュー シューマイ 大根の紅生姜和え 736kcal
13 (金)	鶏肉塩麴漬け&シューマイ&海鮮串フライ キャベツのドレ和え 白菜のフレンチサラダ 751kcal	28 (土)	☆お楽しみメニュー☆
14 (土)	☆お楽しみメニュー☆	29 (日)	
15 (日)		30 (月)	ハンバーグ ケチャップ&目玉風オムレツ たらこスパゲティー おかず生姜 771kcal

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。

暑くなってまいりました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

