

日	献立	日	献立
1 (火)	ハムクランチカツ&ミートボール&茄子のチリソース風 ワカメと生姜の酢の物 ひじきの胡麻サラダ 623kcal	16 (水)	カニクリームコロッケ&揚げシューマイ&塩麻婆豆腐風 おかず生姜 キャベツのごまドレサラダ 681kcal
2 (水)	コーンコロッケ&揚げギョーザ&マーボー豆腐風 蒟蒻煮 白菜のだし煮 625kcal	17 (木)	春巻き&さつま揚げ&カレー ワカメの生酢 ザーサイの和え物 623kcal
3 (木)	野菜コロッケ&赤はんぺん キャベツの旨煮 マカロニの和風炒め 680kcal	18 (金)	冷やしためきうどん 豆腐の煮物 木耳の佃煮 611kcal
4 (金)	かき揚げ&揚げボール&竹輪天 春雨と枝豆の和え物 じゃが芋の黒胡麻和え 588kcal	19 (土)	☆お楽しみメニュー☆
5 (土)	☆お楽しみメニュー☆	20 (日)	
6 (日)		21 (月)	白身魚青のりフライ&竹輪天 大根の煮物 白菜の中華煮 623kcal
7 (月)	タレカツ&クリームシチュー 切干大根の煮物 高野豆腐和え 677kcal	22 (火)	ハムカツ&ミートボール&チリコンカン ビーフンの和風サラダ 人参サラダ 707kcal
8 (火)	メンチカツ&花さつま&塩焼きそば ワカメとピーマンの中華和え 白菜のキムチ和え 656kcal	23 (水)	アジフライ&タコ焼き トマトバジルパスタ 玉葱の甘酢生姜和え 667kcal
9 (水)	ポテトコロッケ&インゲン天 マカロニサラダ カリフラワーのジンジャーソテー 626kcal	24 (木)	イカフライ&生姜天&焼きうどん ひじきの煮物 小松菜のチーズ胡椒炒め 615kcal
10 (木)	チキンカツ&ウィンナー&ハヤシシチュー 大豆のトマト煮 キャロットラペ風 705kcal	25 (金)	ハンバーグ&春巻き ザワークラウト ブロッコリーの中華煮 686kcal
11 (金)	カレーコロッケ&はんぺん 高野豆腐の煮物 茄子の塩だれ和え 621kcal	26 (土)	☆お楽しみメニュー☆
12 (土)	☆お楽しみメニュー☆	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	白身フライ&カレーボール&ジャワカレー 大根のゆかり和え 小松菜の塩だれサラダ 564kcal
14 (月)	つくね&野菜コロッケ&塩だれスパゲティ 小松菜のオイスターソース炒め 白菜のポン酢和え 638kcal	29 (火)	コーンフライ&ギョーザ&ナポリタンスパゲティ 蒟蒻の塩昆布和え キャベツの味噌煮 631kcal
15 (火)	白身魚フライ&かき揚げ チンゲン菜の中華煮 じゃが芋のコンソメ煮 586kcal	30 (水)	エビカツ&フライドポテト&豆腐あんかけ 玉葱としめじ煮 ピーマンの追いつゆ和え 611kcal
		31 (木)	冷やし中華 キムチ白菜和え まめまめサラダ 638kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
 ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。
 お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます