

日	献立	日	献立
1 (金)	春巻き&シューマイ&マーボー豆腐風 スパのソース炒め ひじきの煮物 637kcal	16 (土)	お盆休み
2 (土)	☆お楽しみメニュー☆	17 (日)	お盆休み
3 (日)		18 (月)	白身フライ&揚げギョーザ&ナポリタンスパゲティー ワカメとオクラのサラダ ブロッコリーのキムチ和え 590kcal
4 (月)	カニクリームコロッケ&さつま揚げ&ジャワカレー チンゲン菜のだし煮 白菜のボン酢和え 694kcal	19 (火)	エビカツ&ハンバーグ&塩麻婆豆腐風 中華茼蒿 紅白なます漬け 625kcal
5 (火)	ハムカツ&カレーボール&焼きそば 玉葱サラダ ジャが芋の煮っ転がし 659kcal	20 (水)	かき揚げ&揚げボール&竹輪天 まめまめサラダ 青菜の韓国風和え 597kcal
6 (水)	野菜コロッケ&豆腐のとろみ煮 茼蒿の甘辛炒め 茄子の煮びたし風 598kcal	21 (木)	メンチカツ&ウインナー&塩焼きそば ひじきの煮物 お浸し 758kcal
7 (木)	ハンバーグ&かき揚げ ひじきの和風和え 人参マリネ 653kcal	22 (金)	白身魚青のりフライ&花さつま&ハヤシシチュー 切干大根の酢の物 キムチもやし 633kcal
8 (金)	とんかつ&竹輪天&クリームシチュー 春雨の和え物 大豆の甘辛煮 650kcal	23 (土)	☆お楽しみメニュー☆
9 (土)	☆お楽しみメニュー☆	24 (日)	
10 (日)		25 (月)	ソースカツ&ミートボール&トマトバジルスパゲティー 大豆の梅和え ジャが芋のあおさ和え 705kcal
11 (月)	冷やし坦々うどん 白和え風 ピーマンと人参の白だし煮 622kcal	26 (火)	アジフライ&シューマイ マカロニのオイスター炒め ザワークラウト 618kcal
12 (火)	ポテトコロッケ&たこ焼き 大豆の煮物 カリフラワーのラペ風 646kcal	27 (水)	ハムランチカツ&サーモンフライ&チリコンカン 玉葱のゆかり和え 茄子の中華煮 606kcal
13 (水)	お盆休み	28 (木)	カレーコロッケ&赤はんぺん 洋風パスタ おかず生姜 661kcal
14 (木)	お盆休み	29 (金)	冷やし中華 大豆サラダ 玉葱とコーンの青じそサラダ 661kcal
15 (金)	お盆休み	30 (土)	☆お楽しみメニュー☆
		31 (日)	

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます