



日	献立	日	献立
1(月)	ポテトコロッケ&さつま揚げ ワカメのジンジャーソテー マカロニの和風炒め 629kcal	16(火)	ソースカツ&揚げボール 牛蒡の中華炒め 人参のイタリアンサラダ 681kcal
2(火)	ハンバーグ&春巻き 大豆の煮物 大根サラダ 671kcal	17(水)	エビカツ&シューマイ&クリームシチュー さつま揚げと野菜の煮物 白菜とキムチもやし和え 639kcal
3(水)	コーンフライ&タコ焼き ひじきの旨煮 白菜のキムチ和え 646kcal	18(木)	アジフライ&竹輪天 春雨とピーマンのスタミナ炒め 玉葱の和風サラダ 648kcal
4(木)	白身魚フライ&磯辺さつま&塩マーボー豆腐風 切干大根の白だし煮 オクラのポン酢和え 644kcal	19(金)	牛肉コロッケ&赤はんぺん 切干大根の青じそサラダ まめまめサラダ 638kcal
5(金)	メンチカツ&コーン天&ナポリタンスパゲティ 高野豆腐の中華煮 玉葱のからし醤油和え 695kcal	20(土)	☆お楽しみメニュー☆
6(土)	☆お楽しみメニュー☆	21(日)	
7(日)		22(月)	冷やし中華 高野豆腐のだし煮 シューマイ 676kcal
8(月)	アジ大葉梅肉フライ&ギョーザ&チリコンカン マカロニサラダ ザワークラウト 650kcal	23(火)	カニクリームコロッケ&花さつま&ハヤシシチュー ひじきのサラダ 人参マリネ 627kcal
9(火)	かき揚げ&揚げボール&竹輪天 大豆の甘辛煮 人参サラダ 606kcal	24(水)	ポテトコロッケ&はんぺん&マーボー豆腐風 春雨サラダ なます漬け 623kcal
10(水)	ハムカツ&ウィンナー&豆腐とねぎのトロみ煮 きのこと蒟蒻煮 おかず生姜 713kcal	25(木)	白身魚青のりフライ&かき揚げ マカロニの高菜炒め ワカメと生姜の酢の物 612kcal
11(木)	冷やし肉味噌うどん ナムルもやし キャベツの梅だれ和え 660kcal	26(金)	お好み焼き&野菜コロッケ&カレー 山菜和風スパ ジャガ芋の煮っ転がし 619kcal
12(金)	カレーコロッケ&ハンバーグ ひじきと山菜の和え物 茄子の中華和え 653kcal	27(土)	☆お楽しみメニュー☆
13(土)	☆お楽しみメニュー☆	28(日)	
14(日)		29(月)	クリームコロッケ&ハンバーグ&焼きそば 白和え風 チンゲン菜のソテー 675kcal
15(月)	白身フライ&タンポポはんぺん&ジャワカレー お浸し 木耳のにんにく醤油和え 621kcal	30(火)	春巻き&揚げ餃子&ミートボール 小松菜ののり塩和え 玉葱の胡麻和え 669kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

