



(株)ヤオハルフーズ 10月Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリダール 0120-393949



日	献立	日	献立
1(水)	ハムカツ&ミートボール&カレー ひじきの胡麻風味和え 小松菜とコーンの中華炒め 655Kcal	16(木)	野菜コロッケ&キムチ炒め スパとコーンの和風和え こんにゃくと高菜の炒め 650Kcal
2(木)	タラ天チリソースがけ&コロッケ チャプチェ ピーマンと塩昆布のナムル 618Kcal	17(金)	ソースカツ&花がんと&ポークビーンズ 青菜とカニカマの炒め カラフルピーマンの塩だれ和え 681Kcal
3(金)	アジフライ&ハヤシシチュー スパゲティーサラダ 白菜の青じそサラダ 627Kcal	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	☆お楽しみメニュー☆	19(日)	
5(日)		20(月)	ポテトコロッケ&チャンプルー風炒め マカロニの和風サラダ ワカメときゅうりの酢の物 617Kcal
6(月)	おやつコロッケ&焼きそば 高野豆腐の煮物 竹の子の酢味噌和え 701Kcal	21(火)	春巻き&竹輪天&カレー ビーフンのスタミナ炒め 大根とミックスベジのサラダ 630Kcal
7(火)	かき揚げ&ちくわ天&揚げボール ひじきの煮物 マカロニサラダ 595Kcal	22(水)	牛肉コロッケ&はんぺん チンゲン菜とザーサイの炒め 切干と卵の中華炒め 631Kcal
8(水)	白身フライ&さつま揚げ ポテトサラダ きゅうりの塩昆布和え 646Kcal	23(木)	メンチカツ&赤ウインナー&ナポリタンスパ オクラの和え物 人参と大根の煮付け 756Kcal
9(木)	ハンバーグ&春巻き 大根のかにあんかけ チンゲン菜と玉ねぎの醤油炒め 675Kcal	24(金)	コーンフライ&紅生姜れんこん天 マカロニのあおさ炒め ジャーマンポテト風 655Kcal
10(金)	野菜コロッケ&カレー ビーフンサラダ 筍の煮物 620Kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	イカカツ&たこ焼き&バター醤油スパ ワカメのカニカマサラダ 大根サラダ 630Kcal
13(月)	カレーコロッケ&水ギョーザ ワカメとえのきの中華和え カリフラワーのたまご炒め 650Kcal	28(火)	ハムクランチカツ&シューマイ&クリームシチュー マカロニの和風炒め 玉葱とかまぼこのだし煮 607Kcal
14(火)	白身魚フライ&シューマイ 春雨サラダ ひじきと大豆の煮物 671Kcal	29(水)	白身フライ&花がんと 高野豆腐のそぼろ煮 キャベツの高菜炒め 636Kcal
15(水)	ハムカツ&焼きビーフン チンゲン菜ときのこのソテー 大根とツナの甘辛煮 648Kcal	30(木)	エビカツ&ハンバーグ&キャベツと鶏の塩だれ和え ナムルもやし キムチ白菜 636Kcal
		31(金)	クリーミーコロッケ&焼きうどん ひじきと枝豆の煮物 玉葱ときのこの焼肉炒め 630Kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

