



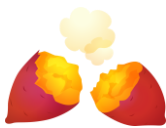
(株)ヤオハルフース 11月 Cランチメニュー




愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1(土)	☆お楽しみメニュー☆ 	16(日)	
2(日)		17(月)	野菜コロッケ&明太子スパ 金平牛蒡 おかず生姜 607kcal
3(月)	コーンフライ&のり塩スパ 野菜の煮物 いんげんのお浸し 608kcal	18(火)	アジフライ&かき揚げ スパとコーンの和風ドレ和え 蒟蒻と高菜の炒め物 615kcal
4(火)	白身フライ&塩麻婆豆腐風 ビーフンの中華炒め ナムルもやし 610kcal	19(水)	エビカツ&クリームシチュー 卵の花 なます漬け 617kcal
5(水)	メンチカツ&ナポリタンスパゲティ 八宝菜 ツナマヨ和え 654kcal	20(木)	カレーコロッケ&焼きそば 切干大根の旨煮 法蓮草のお浸し 624kcal
6(木)	アジ大葉梅肉フライ&チリコンカン 高野豆腐の煮物 大豆とひじきの煮物 658kcal	21(金)	ソースカツ&ギョーザ ビーフンのスタミナ炒め 大根とミックスベジのサラダ 724kcal
7(金)	ハンバーグ&バター醤油スパ マカロニサラダ 玉葱のゆかり和え 666kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆ 
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	ポテトコロッケ&麻婆豆腐風 ひじきの炒め煮 小松菜のお浸し 641kcal
10(月)	野菜コロッケ&麻婆春雨 肉じゃが 竹の子の酢味噌和え 625kcal	25(火)	白身フライ ビーフンソテー 若布とかまぼこの和え物 631kcal
11(火)	ハムカツ&豆腐とねぎのトロみ煮 キャベツのお浸し カニカマとポテトのサラダ 668kcal	26(水)	かにクリーミーコロッケ&カレー マカロニのあおさ炒め ジャーマンポテト風 650kcal
12(水)	カレーコロッケ&スパソテー ビーフンサラダ 筍の煮物 618kcal	27(木)	イカ寄せフライ&ハヤシシチュー 高野豆腐の煮物 法蓮草と竹輪の胡麻和え 638kcal
13(木)	白身フライ&ハヤシシチュー 蓮根の金平 なめたけ 604kcal	28(金)	野菜コロッケ&焼きうどん 糸切昆布の煮物 蓮根サラダ 637kcal
14(金)	コーンフライ&ジャワカレー 春雨サラダ 小松菜の青じそサラダ 638kcal	29(土)	☆お楽しみメニュー☆
15(土)	☆お楽しみメニュー☆	30(日)	

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

