

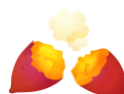
(株)ヤオハルフーズ 11月ランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1(土)	☆お楽しみメニュー☆	16(日)	
2(日)		17(月)	ハムの天ぷら&麻婆焼きそば 菜の花の和え物 里芋の旨煮 699kcal
3(月)	鶏もも唐揚げ 甘酢あんかけ ポテトサラダ 野菜の煮物 713kcal	18(火)	イカカツ&白身フライ スパとコーンの和風ドレ和え 茄子のカレー炒め 723kcal
4(火)	エビフライ&野菜コロッケ ビーフンの中華炒め 青菜の和え物 726kcal	19(水)	ホッケの塩焼き&ギョーザ 卵の花 筍の煮物 679kcal
5(水)	かぼちゃ天&竹輪磯部揚げ天&タラ天 八宝菜 さつま芋の甘煮 640kcal	20(木)	かき揚げ&鶏天&南瓜天 法蓮草のお浸し ポテトサラダ 784kcal
6(木)	アジフライ&ウインナー 高野豆腐の煮物 もやしの胡麻ドレ和え 787kcal	21(金)	揚げ出し豆腐 和風あんかけ&メンチカツ&ごぼう天 ビーフンのスタミナ炒め 大根とミックスベジのサラダ 733kcal
7(金)	ハムステーキ&豚しゃぶ 胡麻ドレ ひじきの煮物 大豆のケチャップ煮 752kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	ささみフライ&フライドポテト ひじきの炒め煮 さつま芋と蒟蒻の煮物 716kcal
10(月)	タラの唐揚げ 野菜あんかけ 竹の子の酢味噌和え 肉じゃが 670kcal	25(火)	ロースとんかつ カレーソース ビーフンソテー カリフラワーのマヨサラダ 718kcal
11(火)	チヂミ&豚焼肉 キャベツのお浸し カニカマとポテトのサラダ 650kcal	26(水)	コーンフライ&スタミナ炒め マカロニのあおさ炒め 冬瓜のとろ煮 670kcal
12(水)	野菜とひじきの豆腐焼き&ミートコロッケ ビーフンサラダ 若布とツナの追いつゆ和え 707kcal	27(木)	ハンバーグ オニオンソース 高野豆腐の煮物 椎茸とふきの煮物 717kcal
13(木)	アジフライ&ハンバーグ デミグラスソース 蓮根の金平 大豆と昆布の煮物 742kcal	28(金)	鶏ももの照り焼き&キャベツと蒟蒻の甘辛煮 糸切昆布の煮物 おからサラダ 690kcal
14(金)	グリルチキンカレーソースがけ 春雨サラダ キャベツとはんぺんの炒め 612kcal	29(土)	☆お楽しみメニュー☆
15(土)	☆お楽しみメニュー☆	30(日)	

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。