





# (株)ヤオハルフーズ 1月 Cランチメニュー

あけましておめでとうございます

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL(0569)24-3678  
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1(水)	年始休業	16(木)	イカカツ&フライドポテト&塩焼きそば 枝豆とひじきの和え物 マカロニサラダ 711kcal
2(木)	 年始休業	17(金)	白身フライ&蓮根天 牛蒡と若布の青じそ和え もやしと高菜の和え物 645kcal
3(金)	年始休業 	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	年始休業	19(日)	
5(日)		20(月)	カレーコロッケ&野菜炒め 糸切昆布の煮物 大根の甘辛ひき肉炒め 631kcal
6(月)	春巻き&シューマイ&チリコンカン ビーフンの炒め 牛蒡の炒め 665kcal	21(火)	目玉焼きフライ&野菜春巻き スパゲティーサラダ チャンプルー風炒め 692kcal
7(火)	野菜コロッケ&竹輪天 ひじきの旨煮 もやしとごま高菜の和え物 643kcal	22(水)	照り焼きハンバーグ ビーフンのソース炒め ひじきの煮物 699kcal
8(水)	アジフライ&肉団子の中華煮 切干のポン酢炒め マカロニのグラタン風煮 706kcal	23(木)	海鮮串フライ&ピリ辛ごぼう天 中華春雨 白菜のポン酢和え 638kcal
9(木)	ハンバーグ ワカメのジンジャーソテー 大豆の煮物 719kcal	24(金)	ハムカツ&ハヤシシチュー ワカメの胡麻和え 竹の子のペッパー炒め 660kcal
10(金)	ミートコロッケ&クリームシチュー もやしと木耳の炒め 竹の子と春雨のピリ辛炒め 666kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	とんかつ&カレー もやしと木耳の炒め ひじきのサラダ 621kcal
13(月)	ポテトコロッケ&ジャワカレー たらこスパゲティー 大根の煮付 648kcal	28(火)	クリーミーコーンコロッケ&マーボー豆腐 山菜和風スパゲティー 大豆と玉葱の甘辛煮 701kcal
14(火)	メンチカツ&揚げギョーザ 青菜のオイスターソース炒め もやしのスクランブルエッグ 709kcal	29(水)	カレーボール&竹輪天&かき揚げ 春雨の和え物 もやしのサラダ 638kcal
15(水)	ふんわり豆腐ステーキ 和風あん&八宝菜風 春雨とピーマンの炒め インゲンと蒟蒻の甘辛煮 638kcal	30(木)	ソースカツ&焼きそば 若布とエノキの酢の物 ごぼうサラダ 772kcal
		31(金)	白身魚青のりフライ&ハンバーグ 切干大根と塩昆布の煮物 ビーフンの炒め 699kcal

• 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

• ご飯は国内産の白米を使用しております。

**お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
お願い申し上げます。**

