



# (株)ヤオハルフーズ 1月 Dランチメニュー

あけましておめでとうございます

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL(0569)24-3678  
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1(水)	年始休業	16(木)	ハンバーグ 和風おろし シューマイ マカロニサラダ 804kcal
2(木)	 年始休業	17(金)	チキンフライ&春巻き&きのこことカニカマの玉子炒め 牛蒡と若布の青じそ和え もやしと高菜の和え物 715kcal
3(金)	年始休業 	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	年始休業	19(日)	
5(日)		20(月)	豚肉のトマトソースがけ&ひき肉と野菜のチョレギ炒め 糸切昆布の煮物 大根の甘辛ひき肉炒め 696kcal
6(月)	イカカツ&春巻き&五目巾着と蒟蒻の煮物 ビーフンの炒め 牛蒡の炒め 723kcal	21(火)	ササミフライ&タラの香草焼き スパゲティーサラダ チャンプルー風炒め 704kcal
7(火)	海鮮ステーキ きのこあん&鶏肉塩麹漬け&豚肉のスタミナ炒め ひじきの旨煮 もやしとごま高菜の和え物 697kcal	22(水)	野菜つくね&厚焼き玉子&鯖の煮付風 ビーフンのソース炒め ひじきの煮物 723kcal
8(水)	豚肉の香味玉葱ソースがけ&メンチカツ 切干のポン酢炒め マカロニのグラタン風煮 786kcal	23(木)	チキン南蛮 野菜コロッケ 白菜のポン酢和え 788kcal
9(木)	油淋鶏 ハムステーキ 大豆の煮物 864kcal	24(金)	メンチカツ&白揚天&親子丼風 ワカメの胡麻和え 竹の子のペッパー炒め 729kcal
10(金)	エビフライ&アジ大葉フライ&ビーフシチュー もやしと木耳の炒め 竹の子と春雨のピリ辛炒め 716kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	鶏もものり塩焼き&ハム入りソースカツ もやしと木耳の炒め ひじきのサラダ 753kcal
13(月)	かき揚げ&鶏天&蓮根天 たらこスパゲティー 大根の煮付 650kcal	28(火)	アジフライ&黒酢肉団子 マーボー豆腐 大豆と玉葱の甘辛煮 811kcal
14(火)	肉じゃがコロッケ&味噌おでん 揚げギョーザ もやしのスクランブルエッグ 718kcal	29(水)	トンテキ&焼肉炒め 竹輪天 もやしのサラダ 716kcal
15(水)	ごま油香るハムクランチカツ&オムレツ&もろこし焼き 春雨とピーマンの炒め インゲンと蒟蒻の甘辛煮 705kcal	30(木)	カレールウフライ&ミニフランク&クリームシチュー 若布とえのきの酢の物 ごぼうサラダ 755kcal
		31(金)	豚カツ 甘酢あん ハンバーグ ビーフンの炒め 771kcal

• 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

• ご飯は国内産の白米を使用しております。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
お願い申し上げます。

