



# (株)ヤオハルフーズ 1月 Cランチメニュー

あけましておめでとうございます  
＊ ＊ ＊

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL(0569)24-3678  
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (木)	年始休業	16 (金)	ミートコロッケ 金平牛蒡 小松菜の和え物 644kcal
2 (金)	年始休業	17 (土)	☆お楽しみメニュー☆
3 (土)	年始休業	18 (日)	
4 (日)	年始休業	19 (月)	メンチカツ 卵の花 いんげんの胡麻和え 706kcal
5 (月)	ハンバーグ デミグラスソースかけ&スパソテー 大豆とひじきの煮物 茄苿のピリ辛煮 740kcal	20 (火)	アジ大葉梅肉フライ&ミートスパゲティ 切干大根の旨煮 若布煮 650kcal
6 (火)	ハムクランチカツ&シチュー 高野豆腐の煮物 もやしの胡麻ドレ和え 652kcal	21 (水)	タラ天 野菜餡かけ&インゲンの天ぷら ビーフンのスタミナ炒め 大根とミックスベジのサラダ 581kcal
7 (水)	鶏肉の天ぷら &かき揚げ 法蓮草のお浸し マカロニサラダ 639kcal	22 (木)	ハンバーグ トマトソースかけ&フライドポテト 糸切昆布の煮物 蓮根サラダ 700kcal
8 (木)	白身フライ 若布と卵の中華炒め ナムルもやしと山菜の和え物 634kcal	23 (金)	カレーコロッケ&焼うどん 竹輪のチーズ胡椒炒め カリフラワーのマヨサラダ 633kcal
9 (金)	ギョーザ&五目焼きそば ハ宝菜あん ポークビーンズ風 ケイジャンボテト 794kcal	24 (土)	☆お楽しみメニュー☆
10 (土)	☆お楽しみメニュー☆	25 (日)	
11 (日)		26 (月)	白身フライ マカロニのあおさ炒め キャロットラペ 625kcal
12 (月)	味噌カツ ビーフン炒め 篠の煮物 679kcal	27 (火)	ポテトコロッケ&餡かけスパ 法蓮草と竹輪の胡麻和え 椎茸とふきの煮物 656kcal
13 (火)	野菜コロッケ&スパソテー バター醤油 蓮根の金平 大豆と昆布の煮物 638kcal	28 (水)	豆腐ハンバーグ&鶏ももの照り焼き ピーマンと玉葱の炒め煮 小松菜のお浸し 713kcal
14 (水)	豚焼肉 若布と玉葱の和え物 キャベツとはんぺんの炒め 621kcal	29 (木)	エビカツ&カレー 茄子の煮物 キノコの和風ドレ和え 641kcal
15 (木)	コーンフライ&春巻き 板蒟蒻のすき焼き風炒め 白菜の辛子醤油和え 635kcal	30 (金)	コーンフライ もやしの高菜煮 枝豆の胡麻サラダ 719kcal
・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。		31 (土)	☆お楽しみメニュー☆

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
お願い申し上げます。

