



(株)ヤオハルフーズ 1月 Dランチメニュー

あけましておめでとうございます

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(木)	年始休業	16(金)	ハムの天ぷら&五目焼きそば 八宝菜あん&オクラの天ぷら 金平牛蒡 小松菜の和え物 706kcal
2(金)	年始休業	17(土)	☆お楽しみメニュー☆
3(土)	年始休業	18(日)	
4(日)	年始休業	19(月)	カレイのポン酢焼き&ギョーザ 卵の花 いんげんの胡麻和え 674kcal
5(月)	竹輪磯部揚げ&タラ天 野菜餡かけ 大豆とひじきの煮物 ツナマヨ和え 664kcal	20(火)	チキン南蛮 タルタルソース 切干大根の旨煮 茄子のケチャップ炒め 773kcal
6(火)	アジフライ&ウインナー スパソテー 高野豆腐の煮物 689kcal	21(水)	揚げだし豆腐 和風餡かけ&メンチカツ ビーフンのスタミナ炒め 大根とミックスベジのサラダ 709kcal
7(水)	ハムステーキ&コーンコロッケ 法蓮草のお浸し マカロニサラダ 677kcal	22(木)	鶏ももの照り焼き 糸切昆布の煮物 蓮根サラダ 693kcal
8(木)	イカカツ&春巻き 若布と卵の中華炒め 大根と椎茸の煮物 639kcal	23(金)	ロースとんかつ 竹輪のチーズ胡椒炒め 若布とかまぼこの和え物 705kcal
9(金)	鯖の唐揚げ 甘酢餡かけ ポークビーンズ風 おからサラダ 754kcal	24(土)	☆お楽しみメニュー☆
10(土)	☆お楽しみメニュー☆	25(日)	
11(日)		26(月)	コーンフライ マカロニのあおさ炒め ジャーマンポテト風 637kcal
12(月)	野菜とひじきの豆腐焼き&ミートコロッケ カニカマサラダ 筍の煮物 703kcal	27(火)	ハンバーグ 和風オニオンソースがけ 大根と油揚げ煮 椎茸とふきの煮物 742kcal
13(火)	ハンバーグ 和風ソースかけ 蓮根の金平 大豆と昆布の煮物 689kcal	28(水)	ささみフライ&ミートスパゲティ ピーマンと玉葱の炒め煮 小松菜のお浸し 673kcal
14(水)	グリルチキン カレーソースがけ&スパソテー 若布と玉葱の和え物 大根と油揚げの煮物 714kcal	29(木)	豚焼肉 茄子の煮物 キャベツのお浸し 686kcal
15(木)	イカカツ&白身フライ スパとコーンの和風ドレ和え&板蕎麦のすき焼き風炒め 764kcal	30(金)	オムレツ&野菜コロッケ&ハムステーキ もやしの高菜煮&枝豆の胡麻サラダ 711kcal
		31(土)	☆お楽しみメニュー☆

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
お願い申し上げます。

