

# (株)ヤオハルフーズ 2月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
 TEL (0569) 24-3678  
 リーダ イル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (日)		15 (日)	
2 (月)	タラの照り焼き&かき揚げ 和風ドレспаゲティ こんにゃく煮 640kcal	16 (月)	野菜コロッケ ひじきのだし煮 キャロットラペ風 624kcal
3 (火)	ハンバーグ デミグラスソース&スパソテー ケチャップ キャベツの旨煮 ビーフンの洋風炒め 735kcal	17 (火)	豚焼肉 板蕓蕓のすき焼き風炒め 小松菜のチーズ胡椒炒め 651kcal
4 (水)	ハムカツ&カレー 高野豆腐の中華炒め マカロニのサラダ 720kcal	18 (水)	メンチカツ&春巻き 若布の高菜和え 玉葱の甘酢生姜和え 705kcal
5 (木)	白身フライ&спаゲティ ミートソース カリフラワーのジンジャーソテー ポークビーンズ風 684kcal	19 (木)	カニクリームコロッケ&焼きうどん 高野豆腐のカレー炒め 金平牛蒡 639kcal
6 (金)	ミートコロッケ 人参マリネ 大豆の煮物 667kcal	20 (金)	白身魚フライ キノコと蕓蕓の白だし煮 コーンソテー 658kcal
7 (土)	☆お楽しみメニュー☆	21 (土)	☆お楽しみメニュー☆
8 (日)		22 (日)	
9 (月)	アジフライ&焼売 玉葱としめじのさっと煮 白菜のポン酢和え 685kcal	23 (月)	南瓜コロッケ&シチュー じゃが芋ののり塩和え ひじきの胡麻油炒め 673kcal
10 (火)	五目焼きそば 八宝菜あん&ギョーザ ビーフンのソース炒め おからサラダ 679kcal	24 (火)	目玉焼きフライ&ごぼう天 塩マーボー高野豆腐 マカロニと玉葱の和え物 744kcal
11 (水)	ポテトコロッケ 白菜のとろみ煮 ジャガイモのコンソメ煮 639kcal	25 (水)	タラ天&かき揚げ チリコンカン 切干大根の煮物 614kcal
12 (木)	ソースメンチカツ&花さつま 大根の煮物 もやしナムル 719kcal	26 (木)	カレーコロッケ 若布の酢の物 蕓蕓のピリ辛煮 610kcal
13 (金)	ハムの天ぷら&спаゲティ カレーソース 竹輪のケチャップ炒め 茄子の追いつゆ和え 666kcal	27 (金)	コーンフライ&餡かけспаゲティ 竹輪のチーズ胡椒炒め 冬瓜のくず煮 657kcal
14 (土)	☆お楽しみメニュー☆	28 (土)	☆お楽しみメニュー☆

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
 お願い申し上げます。

