

(株)ヤオハルフーズ 2月 Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
 TEL(0569)24-3678
 フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(日)		15(日)	
2(月)	アジフライ タルタルソース&がんも 和風ドレспаゲティ 玉葱のキムチ和え 716kcal	16(月)	白身魚フライ チリソースがけ&オムレツ ひじきのだし煮 カリフラワーのケチャップ炒め 682kcal
3(火)	鶏天&かき揚げ&竹輪天 キャベツの旨煮 ジャガ芋のブラックペッパー和え 701kcal	17(火)	ホッケの塩焼き&鶏の唐揚げ 小松菜のチーズ胡椒炒め もやしの酢の物 748kcal
4(水)	メンチカツ&オムレツ 高野豆腐の中華炒め もやしのゆかり和え 780kcal	18(水)	男爵コロッケ ソース焼きそば 若布の高菜和え 706kcal
5(木)	タラの照り焼き&五目焼きそば 八宝菜あん ポークビーンズ風 青梗菜のお浸し 698kcal	19(木)	チキン南蛮 金平牛蒡 コールスローサラダ 705kcal
6(金)	カニクリームコロッケ&焼売 竹輪のカレーソテー 人参マリネ 728kcal	20(金)	ハムカツ&спаゲティ 和風野菜あん 青梗菜の中華煮 茄子のコンソメ煮 712kcal
7(土)	☆お楽しみメニュー☆	21(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(日)		22(日)	
9(月)	ハンバーグ トマトソース&ブロッコリー 玉葱としめじのさっと煮 切干大根とピーマンのソテー 718kcal	23(月)	ハンバーグ 和風ソースがけ ひじきの胡麻油いため 塩ゆで枝豆 794kcal
10(火)	カレーコロッケ&鯖の西京焼き ビーフンのソース炒め ひじきの煮物 706kcal	24(火)	エビフライ タルタルソース 塩マーボー高野豆腐 マカロニと玉葱の和え物 777kcal
11(水)	鶏の山賊焼き&спаゲティ ミートソース 白菜のとろみ煮 玉葱の塩昆布和え 754kcal	25(水)	鶏の唐揚げ&コーンフライ チリコンカン ゴーサイの和え物 744kcal
12(木)	豚の生姜焼き&ギョーザ もやしのナムル 春雨の中華風炒め 784kcal	26(木)	イカ寄せフライ&つくね 大根の煮物 ブロッコリーの中華煮 666kcal
13(金)	野菜コロッケ&カレースパソテー 大根とミックスベジのサラダ 炒り豆腐 688kcal	27(金)	ロースとんかつ 竹輪のチーズ胡椒炒め もやしの胡麻和え 695kcal
14(土)	☆お楽しみメニュー☆	28(土)	☆お楽しみメニュー☆

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
 お願い申し上げます。

