

(株)ヤオハルフーズ 3月 Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (日)		16 (月)	アジ大葉フライ&ミートスパゲティ 切干大根の旨煮 茄子のケチャップ炒め 675kcal
2 (月)	カレーコロッケ&クリームシチュー 高野豆腐の煮物 スパソテー 653kcal	17 (火)	タラ天 野菜餡かけ&いんげんの天ぷら ビーフンのスタミナ炒め 大根とミックスベジのサラダ 573kcal
3 (火)	鶏肉の天ぷら&かき揚げ 菜の花のお浸し 玉葱のゆかり和え 660kcal	18 (水)	ハンバーグ 和風あん 青梗菜の煮物 蓮根サラダ 688kcal
4 (水)	白身フライ 若布と卵の中華炒め 大根と椎茸の煮物 629kcal	19 (木)	カレーコロッケ&焼きうどん カリフラワーのマヨサラダ 蒟蒻とザーサイ煮 629kcal
5 (木)	五目焼きそば 八宝菜あん&ギョーザ ポークビーンズ風 里芋と蒟蒻の煮物 701kcal	20 (金)	イカカツ マカロニのあおさ炒め キャロットラペ 659kcal
6 (金)	ホッケ天 ケチャップ野菜あん 菜の花の胡麻和え 竹輪とミックスベジタブルの炒め 645kcal	21 (土)	☆お楽しみメニュー☆
7 (土)	☆お楽しみメニュー☆	22 (日)	
8 (日)		23 (月)	ポテトコロッケ&スパソテー 和風オニオンソース 法蓮草とちくわの胡麻和え 椎茸とフキの煮物 641kcal
9 (月)	野菜コロッケ&スパゲティ 明太クリーム 蓮根の金平 冬瓜のくず煮 657kcal	24 (火)	鶏モモのから揚げ&イカさつま揚げ ひじきのフレンチサラダ 小松菜のお浸し 695kcal
10 (火)	豚焼肉 若布と玉葱の和え物 ひじき煮 620kcal	25 (水)	海老カツ&カレー ビーフン炒め キャベツのお浸し 659kcal
11 (水)	コーンフライ&鯖の塩焼き 板蒟蒻のすき焼き風炒め 白菜の辛子醤油和え 630kcal	26 (木)	ミートボール 酢豚風あん&タラ天 もやしの高菜煮 枝豆の胡麻サラダ 672kcal
12 (木)	ミートコロッケ 小松菜の和え物 キノコのマリネ 641kcal	27 (金)	メンチカツ 牛蒡サラダ 卵の花 732kcal
13 (金)	アジフライ&ハヤシ 若布とツナのサラダ マカロニの中華風和え物 721kcal	28 (土)	☆お楽しみメニュー☆
14 (土)	☆お楽しみメニュー☆	29 (日)	
15 (日)		30 (月)	ハンバーグ&スパゲティ カレーソースがけ 大豆とひじきの煮物 ツナマヨ和え 736kcal
		31 (火)	コーンフライ 筍の煮物 白菜の白だし煮 654kcal

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
お願い申し上げます。

