

(株)やオハルフース 3月 Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
 TEL (0569) 24-3678
 フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (日)		16 (月)	チキン南蛮 切干大根の旨煮 茄子のケチャップ炒め 743kcal
2 (月)	アジフライ タルタルソース&イカさつま揚げ 高野豆腐の煮物 若布の胡麻油炒め 652kcal	17 (火)	メンチカツ&鯖の塩焼き ビーフンのスタミナ炒め ジャが芋のバター醤油炒め 674kcal
3 (火)	ホッケ天&ミートボール 酢豚風あん マカロニサラダ 玉葱のゆかり和え 736kcal	18 (水)	鶏モモの照り焼き&南瓜コロケ 青梗菜の煮物 蓮根サラダ 664kcal
4 (水)	コーンフライ&ごぼう天 若布と卵の中華炒め ナムルもやしと山菜の和え物 666kcal	19 (木)	ローズとんかつ&スパソテー カレーソース 竹輪のチーズ胡椒炒め カリフラワーのマヨサラダ 665kcal
5 (木)	白身魚の塩焼き&ギョーザ ポークビーンズ風 里芋と蒟蒻の煮物 637kcal	20 (金)	ミートコロケ マカロニのあおさ炒め ビーフンとにらのソース炒め 677kcal
6 (金)	回鍋肉 菜の花の胡麻和え 大根の煮物 675kcal	21 (土)	☆お楽しみメニュー☆
7 (土)	☆お楽しみメニュー☆	22 (日)	
8 (日)		23 (月)	ハンバーグ 和風オニオンソース 大根と油揚げ煮 椎茸とフキの煮物 747kcal
9 (月)	ハンバーグ 和風ソースがけ 小松菜のお浸し 冬瓜のくず煮 701kcal	24 (火)	ささみフライ&ミートスパゲティ ひじきのフレンチサラダ 小松菜のお浸し 676kcal
10 (火)	グリルチキン カレーソースがけ&スパソテー 若布と玉葱の和え物 大根と油揚げの煮物 718kcal	25 (水)	豚焼肉 ビーフン炒め 茄子の煮物 691kcal
11 (水)	白身フライ&野菜春巻き 板蒟蒻のすき焼き風炒め 白菜の辛子醤油和え 703kcal	26 (木)	クリーミーコーンコロケ&オムレツ もやしの高菜煮 ピーマンのおかか炒め 718kcal
12 (木)	五目焼きそば 八宝菜あん&ギョーザ 金平牛蒡 キノコのマリネ 651kcal	27 (金)	鯖の唐揚げ 甘酢餡かけ&ブロッコリー 卵の花 いんげんの胡麻和え 651kcal
13 (金)	豚カツ 卵とじ 若布とツナのサラダ 法蓮草のあっさり煮 757kcal	28 (土)	☆お楽しみメニュー☆
14 (土)	☆お楽しみメニュー☆	29 (日)	
15 (日)		30 (月)	竹輪磯辺揚げ&タラ天 野菜餡かけ 大豆とひじきの煮物 蒟蒻のピリ辛煮 718kcal
		31 (火)	ハムカツ&スパゲティ 明太クリーム 筍の煮物 白菜の白だし煮 659kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
 ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
 お願い申し上げます。

