




(株)ヤオハルフーズ 4月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (水)	タラ天&かき揚げ&竹輪天 こんにゃく煮 コーンソテー 643kcal	16 (木)	南瓜コロッケ&オムレツ 人参と油揚げの煮物 若布の酢の物 623kcal
2 (木)	カレースパゲティ&ハンバーグ 筍の酢味噌和え 蓮根と人参の中華煮 710kcal	17 (金)	豚焼肉&野菜春巻き 大根の煮物 キャロットラペ風 677kcal
3 (金)	ミートコロッケ オクラのポン酢和え マカロニのサラダ 710kcal	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	☆お楽しみメニュー☆	19 (日)	
5 (日)		20 (月)	コーンコロッケ&ハヤシ ザーサイの和え物 キムチキャベツ和え 613kcal
6 (月)	ハムカツ&シチュー タラの芽の胡麻和え ミートボール 661kcal	21 (火)	タラ天&ミートボール 酢豚風あん ビーフンのソース炒め 人参マリネ 744kcal
7 (火)	白身フライ&コーン入りさつま揚げ 人参マリネ 大豆の煮物 668kcal	22 (水)	カレイ天&かき揚げ&竹輪天 キャベツの旨煮 もやしのゆかり和え 637kcal
8 (水)	カレーコロッケ 白菜のポン酢和え 切干大根とピーマンのソテー 659kcal	23 (木)	ソースメンチカツ&シューマイ ひじきのだし煮 春雨の中華風炒め 694kcal
9 (木)	五目焼きそば 野菜あん&揚げ餃子 塩マーボー高野豆腐 まめまめサラダ 712kcal	24 (金)	カレースパゲティ&肉味噌フライ 大根のかに餡かけ 茄子のコンソメ煮 728kcal
10 (金)	白身魚の唐揚げ 若布と玉葱の和え物 もやしのスタミナ炒め 552kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	ミートコロッケ ひじきサラダ 高野豆腐の味噌煮 664kcal
13 (月)	焼きうどん&野菜コロッケ 筍のチリソース炒め 法蓮草と人参の中華風和え物 729kcal	28 (火)	タラ天 八宝菜あん&かき揚げ 金平牛蒡 木耳の佃煮  607kcal
14 (火)	メンチカツ&カレー 茄子のケチャップ煮 切干大根の白だし煮 670kcal	29 (水)	トマトソーススパゲティ&カニクリームコロッケ キャベツと玉葱のバター醤油和え チャブチエ 662kcal
15 (水)	ミートソーススパゲティ&白身フライ 板莚のすき焼き風炒め マカロニのケチャップ炒め 679kcal	30 (木)	ハンバーグ 大根とミックスベジのサラダ 炒り豆腐 705kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
お願い申し上げます。

