




# (株)ヤオハルフーズ 4月 Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL (0569) 24-3678  
7/11 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (水)	アジフライ&麻婆豆腐 こんにゃく煮 玉葱のキムチ和え 718kcal	16 (木)	明太クリームスパゲティ&イカ寄せフライ 人参と油揚げの煮物 高野豆腐の含め煮 689kcal
2 (木)	豚しゃぶ&野菜春巻き 筍の酢味噌和え 青菜とひき肉の炒め物 668kcal	17 (金)	白身フライ チリソースがけ&オムレツ ビーフンのソース炒め キャロットラペ風 698kcal
3 (金)	ハムカツ&オムレツ オクラのポン酢和え ビーフンとミンチの炒め 705kcal	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	☆お楽しみメニュー☆	19 (日)	
5 (日)		20 (月)	鶏の唐揚げ&コーンコロケ チリコンカン 切干大根の煮物 808kcal
6 (月)	五目焼きそば 野菜あん&揚げ餃子 マカロニのバター醤油和え 切干と卵の中華炒め 731kcal	21 (火)	ハンバーグ&エビフライ&スパソテー 人参マリネ ザーサイの和え物 709kcal
7 (火)	クリーミーコーンコロケ&シューマイ 人参マリネ 金平牛蒡 676kcal	22 (水)	カレイ天&かき揚げ&竹輪天 キャベツの旨煮 もやしのゆかり和え 637kcal
8 (水)	ハンバーグ トマトソース&ブロッコリー 法蓮草のなめ茸和え 白菜のポン酢和え 723kcal	23 (木)	豚の生姜焼き&ギョーザ ひじきのだし煮 白菜と木耳の胡麻和え 758kcal
9 (木)	カレーコロケ&タラの西京焼き まめまめサラダ 若布と赤ピーマンの和風ドレ和え 704kcal	24 (金)	カレースパゲティ&肉味噌フライ 大根のかに餡かけ 茄子のコンソメ煮 728kcal
10 (金)	鶏の唐揚げ&ミートスパゲティ 若布と玉葱の和え物 もやしのスタミナ炒め 683kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	味噌カツ&がんも ひじきサラダ ジャーマンポテト風 771kcal
13 (月)	白身魚の唐揚げ&カレー 筍のチリソース炒め 法蓮草と人参の中華風和え物 681kcal	28 (火)	チキン南蛮 蒟蒻のピリ辛煮 小松菜のお浸し  694kcal
14 (火)	ソース焼きそば&男爵コロケ 茄子のケチャップ煮 ひじきのマヨサラダ 754kcal	29 (水)	ハンバーグ 和風ソースがけ キャベツと玉葱のバター醤油和え チャブチエ 770kcal
15 (水)	酢鶏&ミートボール 酢豚風あん 葉の花の胡麻和え もやしの酢の物 757kcal	30 (木)	トマトソーススパゲティ&野菜コロケ 竹輪のカレー炒め 大根とミックスベジのサラダ 722kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
お願い申し上げます。

