



(株)ヤオハルフーズ 5月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(金)	タラ天&かき揚げ&ちくわ天 スパソテー 若布の胡麻油炒め 669kcal	16(土)	☆お楽しみメニュー☆
2(土)	☆お楽しみメニュー☆	17(日)	
3(日)		18(月)	白身フライ&コーン入りさつま揚げ 蓮根の金平 冬瓜のくず煮 680kcal
4(月)		19(火)	コーンコロッケ&カレー 竹輪のチーズ胡椒炒め 若布と玉葱の和え物 642kcal
5(火)		20(水)	タラ天 野菜あん&かき揚げ マカロニのあおさ炒め キャロットラペ 632kcal
6(水)	野菜コロッケ&ハヤシ 大根の煮物 コーンソテー 633kcal	21(木)	明太クリームスパゲティ&ハムカツ ひじきのフレンチサラダ 蒟蒻と椎茸のうま煮 658kcal
7(木)	カレースパゲティ&ハンバーグ ツナの醤油和え 若布ソテー 716kcal	22(金)	野菜コロッケ 塩マーボー高野豆腐 牛蒡サラダ 689kcal
8(金)	ミートコロッケ 竹輪のケチャップ炒め 白菜のお浸し 613kcal	23(土)	☆お楽しみメニュー☆
9(土)	☆お楽しみメニュー☆	24(日)	
10(日)		25(月)	カレーコロッケ ビーフン炒め オニオンサラダ 683kcal
11(月)	白身魚の竜田揚げ マカロニサラダ 筍の煮物 586kcal	26(火)	焼きそば&アジフライ 白菜の高菜煮 あおさポテト 687kcal
12(火)	メンチカツ&シチュー 金平牛蒡 小松菜の和え物 655kcal	27(水)	ソースメンチカツ&シューマイ 切干大根の炒め物 椎茸とふきの煮物 767kcal
13(水)	ミートスパゲティ&白身フライ 若布とツナのサラダ カリフラワーのあっさり煮 665kcal	28(木)	ハンバーグ デミグラスソース マカロニのカレーソテー 冬瓜と味付けザーサイのドレ和え 721kcal
14(木)	五目焼きそば 野菜あん&揚げ餃子 蓮根とコーンのサラダ じゃが芋のバター醤油炒め 633kcal	29(金)	トマトソーススパゲティ&カニクリームコロッケ ブロッコリーと竹輪の胡麻和え さつま芋の甘煮 684kcal
15(金)	ポテトコロッケ&オムレツ オクラのボン酢和え ミートボール 663kcal	30(土)	☆お楽しみメニュー☆
		31(日)	

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
お願い申し上げます。

