



# (株)ヤオハルフーズ 5月Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
 TEL(0569)24-3678  
 ツーデー 0120-393949



日	献立	日	献立
1(金)	白身フライ&カレー スパソテー 若布の胡麻油炒め 701kcal	16(土)	☆お楽しみメニュー☆
2(土)	☆お楽しみメニュー☆	17(日)	
3(日)		18(月)	焼きそば&カニクリームコロッケ 蓮根の金平 小松菜の中華和え 706kcal
4(月)		19(火)	回鍋肉&コーン入りさつま揚げ 竹輪のチーズ胡椒炒め 若布と玉葱の和え物 687kcal
5(火)		20(水)	キャベツメンチカツ&カレイの煮つけ チリコンカン マカロニのあおさ炒め 715kcal
6(水)	白身魚の竜田揚げ&ギョーザ 小松菜のお浸し コーンソテー 647kcal	21(木)	チキン南蛮 ひじきのフレンチサラダ ピーマンのおかか炒め 709kcal
7(木)	コーンフライ&春巻き ツナの醤油和え 蒟蒻のピリ辛煮 717kcal	22(金)	ミートコロッケ&オムレツ スイートチリソース 塩マーボー高野豆腐 牛蒡サラダ 772kcal
8(金)	ミートスパゲティ&メンチカツ 竹輪のケチャップ炒め 春雨のゆかり和え 731kcal	23(土)	☆お楽しみメニュー☆
9(土)	☆お楽しみメニュー☆	24(日)	
10(日)		25(月)	味噌カツ&キャベツ天 若布煮 オニオンサラダ 801kcal
11(月)	鯖天&かき揚げ&ちくわ天 マカロニサラダ 法蓮草と海苔の胡麻和え 677kcal	26(火)	ナポリタンスパゲティ&ハンバーグ&エビフライ 白菜の高菜煮 枝豆の胡麻サラダ 776kcal
12(火)	鶏むねのから揚げ&ミートボール 酢豚風あん 金平牛蒡 切干大根の炒め物 768kcal	27(水)	クリーミーコーンコロッケ&ハヤシ 大豆と蒟蒻の煮物 椎茸とふきの煮物 674kcal
13(水)	豚しゃぶ&シューマイ 若布とツナのサラダ 茄子のケチャップ炒め 750kcal	28(木)	たら天&かき揚げ&ちくわ天 野菜あん 葱と鶏肉の味噌炒め 冬瓜と味付けザーサイのドレ和え 676kcal
14(木)	男爵コロッケ 蓮根とコーンのサラダ じゃが芋のバター醤油炒め 671kcal	29(金)	鶏の唐揚げ&ポテトコロッケ ブロッコリーと竹輪の胡麻和え 大根と油揚げ煮 714kcal
15(金)	ハンバーグ トマトソース 大根と油揚げの煮物 オクラのポン酢和え 768kcal	30(土)	☆お楽しみメニュー☆
		31(日)	

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。  
 ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
 お願い申し上げます。

