

日	献立	日	献立
1 (水)	タラの天ぷら かき揚げ 竹輪天 チャプチェ 青菜のお浸し 620kcal	16 (木)	ミートボールの酢豚風 あおさポテト 大根サラダ 669kcal
2 (木)	メンチカツ カレー マカロニのケチャップ炒め 糸切昆布と大豆の煮物 675kcal	17 (金)	メンチカツ 春巻き カリフラワーのコンソメ煮 コーンソテー 757kcal
3 (金)	五目焼きそば 揚げ餃子 竹輪のカレー炒め 若布の酢の物 669kcal	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	☆お楽しみメニュー☆	19 (日)	
5 (日)		20 (月)	明太クリームスパ ハムカツ 竹輪のチーズ胡椒炒め 青菜のお浸し 690kcal
6 (月)	ハンバーグ オムレツ チリコンカン 高野豆腐の煮物 751kcal	21 (火)	マーボー茄子 シュウマイ キャベツの胡麻サラダ オクラのおかか炒め 708kcal
7 (火)	カレーコロッケ 大根と油揚げの煮物 まめまめサラダ 657kcal	22 (水)	白身フライ クリームシチュー マカロニのカレーソテー 若布とツナのサラダ 654kcal
8 (水)	白身魚の唐揚げ マカロニサラダ キャベツの中華風和え 575kcal	23 (木)	照り焼きハンバーグ 大根のカニ餡かけ 青菜のソテー 724kcal
9 (木)	南瓜コロッケ ハヤシ 蓮根きんぴら 炒り豆腐 638kcal	24 (金)	ミートコロッケ 椎茸とフキの煮物 枝豆の胡麻サラダ 686kcal
10 (金)	ミートスパ コーンコロッケ 青菜のソテー 竹の子の煮物 669kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	コロッケ オムレツ きんぴらごぼう キムチもやし 697kcal
13 (月)	アジフライ マーボー豆腐 春雨サラダ さつま芋の甘煮 690kcal	28 (火)	白身フライ ハムステーキ ブロッコリーと竹輪の胡麻和え キャロットラペ風 670kcal
14 (火)	焼うどん コロッケ 茄子の酢の物 冬瓜のくず煮 692kcal	29 (水)	塩焼きそば カニクリームコロッケ ポテトフライ 若布のサラダ 660kcal
15 (水)	タラの天ぷら かき揚げ 野菜あんかけ 豆腐サラダ キャベツとツナのカレーソテー 590kcal	30 (木)	コロッケ シーフードカレー ビーフンのスタミナ炒め 茄子の味噌煮 698kcal
		31 (金)	カレーコロッケ トマトスパ 青菜のソテー 切干大根のナムル 706kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

