

日	献立	日	献立
1 (水)	クリーミーコーンコロッケ オムレツ チャプチェ 青菜のお浸し 698kcal	16 (木)	回鍋肉 あおさポテト 大根サラダ 663kcal
2 (木)	マーボー茄子 春巻き マカロニのケチャップ炒め 糸切昆布と大豆の煮物 714kcal	17 (金)	ハムカツ 煮物 カリフラワーのコンソメ煮 コーンソテー 682kcal
3 (金)	アジフライ ハヤシ 竹輪のカレー炒め 若布の酢の物 673kcal	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	☆お楽しみメニュー☆	19 (日)	
5 (日)		20 (月)	白身魚の唐揚げ ハムステーキ 竹輪のチーズ胡椒炒め 青菜のお浸し 610kcal
6 (月)	ソース焼きそば カレーコロッケ チリコンカン 高野豆腐の煮物 755kcal	21 (火)	明太クリームスパ メンチカツ キャベツの胡麻サラダ オクラのおかか炒め 758kcal
7 (火)	豚しゃぶ 大根と油揚げの煮物 小松菜の胡麻和え 685kcal	22 (水)	酢鶏 マカロニのカレーソテー 若布とツナのサラダ 762kcal
8 (水)	ミックスフライ マカロニサラダ キャベツの中華風和え 704kcal	23 (木)	豚肉の生姜焼き 大根のカニ餡かけ 青菜のソテー 728kcal
9 (木)	ハンバーグ デミグラスソース 蓮根きんぴら 炒り豆腐 729kcal	24 (金)	白身フライ オムレツ スイートチリソース 椎茸とフキの煮物 枝豆の胡麻サラダ 724kcal
10 (金)	男爵コロッケ 青菜のソテー 竹の子の煮物 705kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	海鮮塩焼きそば ミートコロッケ きんぴらごぼう キムチもやし 788kcal
13 (月)	油淋鶏 春雨サラダ さつま芋の甘煮 765kcal	28 (火)	チキン南蛮 ブロッコリーと竹輪の胡麻和え キャロットラペ風 748kcal
14 (火)	タラの天ぷら かき揚げ 竹輪天 茄子の酢の物 冬瓜のくず煮 635kcal	29 (水)	ロース豚カツ ピーフンとひき肉の炒め物 若布のサラダ 706kcal
15 (水)	ミートスパ コロッケ 豆腐サラダ キャベツとツナのカレーソテー 689kcal	30 (木)	照り焼きハンバーグ 青菜のお浸し 茄子の味噌煮 801kcal
		31 (金)	タラの天ぷら かき揚げ 八宝菜風あんかけ パンネのカレー炒め 切干大根のナムル 655kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。
 お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます