

日	献立	日	献立
1(土)	☆お楽しみメニュー☆	16(日)	お盆休み
2(日)		17(月)	ハムカツ 明太スパ 若布の酢の物 キャベツとコーンのサラダ 678kcal
3(月)	ハンバーグ オムレツ 豆腐サラダ キャベツとツナのカレーソテー 711kcal	18(火)	コロッケ シーフードカレー 茄子の味噌煮 白菜のキムチ和え 645kcal
4(火)	メンチカツ カレー 糸切昆布と大豆の煮物 青菜の炒め物 631kcal	19(水)	白身魚とミートボールの酢豚風 高野豆腐の煮物 オクラのおかか炒め 669kcal
5(水)	白身魚の天ぷら かき揚げ 竹輪天 チャプチェ カリフラワーの中華炒め 622kcal	20(木)	照り焼きハンバーグ 大根のカニあんかけ ザワークラウト 724kcal
6(木)	南瓜コロッケ ハヤシ 蓮根金平 炒り豆腐 635kcal	21(金)	ミートコロッケ さつま揚げの和風炒め 枝豆の胡麻サラダ 681kcal
7(金)	ミートスパ コーンコロッケ こんにゃくのピリ辛和え 竹の子の煮物 665kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	塩焼きそば 春巻き きんぴらごぼう コーンソテー 728kcal
10(月)	アジフライ シチュー 春雨サラダ さつま芋の甘煮 667kcal	25(火)	白身フライ ハムステーキ ブロッコリーと竹輪の胡麻和え 糸切昆布と油揚げの煮物 649kcal
11(火)	お盆休み	26(水)	マーボー茄子 シュウマイ 青菜の炒め物 若布のサラダ 675kcal
12(水)	お盆休み	27(木)	カレーコロッケ 切干大根の白だし煮 チンゲン菜のお浸し 646kcal
13(木)	お盆休み	28(金)	ナポリタンスパ クリームコロッケ 大根と油揚げの煮物 ひじきの炒め物 658kcal
14(金)	お盆休み	29(土)	☆お楽しみメニュー☆
15(土)	お盆休み	30(日)	
		31(月)	カレーコロッケ マーボー豆腐 小松菜とコーンのソテー 若布とツナのサラダ 633kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

