

日	献立	日	献立
1(土)	☆お楽しみメニュー☆	16(日)	お盆休み
2(日)		17(月)	アジフライ カレー マカロニのケチャップ炒め キャベツとコーンのサラダ 705kcal
3(月)	ミートポリタンスパ ミートコロッケ 豆腐サラダ キャベツとツナのカレーソテー 707kcal	18(火)	豚しゃぶ 茄子の味噌煮 シュウマイ 688kcal
4(火)	マーボー茄子 春巻き 竹輪のカレー炒め 青菜の炒め物 640kcal	19(水)	あんかけスパ メンチカツ 高野豆腐の煮物 オクラのおかか炒め 743kcal
5(水)	クリーミーコーンコロッケ オムレツ チャプチェ カリフラワーの中華炒め 680kcal	20(木)	白身フライ オムレツ スイートチリソースかけ 大根のカニあんかけ ザワークラウト 696kcal
6(木)	ハンバーグ 人参のグラッセ 蓮根金平 炒り豆腐 719kcal	21(金)	照り焼きハンバーグ さつま揚げの和風炒め 枝豆の胡麻サラダ 789kcal
7(金)	塩サバ コロッケ こんにゃくのピリ辛和え 竹の子の煮物 707kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	味噌カツ ジャーマンポテト きんぴらごぼう コーンソテー 800kcal
10(月)	油淋鶏 春雨サラダ さつま芋の甘煮 767kcal	25(火)	チキン南蛮 タルタルソース ブロッコリーと竹輪の胡麻和え 糸切昆布と油揚げの煮物 746kcal
11(火)	お盆休み	26(水)	カレーコロッケ 海鮮塩焼きそば 青菜の炒め物 若布のサラダ 699kcal
12(水)	お盆休み	27(木)	白身魚の唐揚げ エビチリ 切干大根の白だし煮 チンゲン菜のお浸し 603kcal
13(木)	お盆休み	28(金)	豚ロースの西京焼き 小松菜の胡麻和え ひじきの炒め物 644kcal
14(金)	お盆休み	29(土)	☆お楽しみメニュー☆
15(土)	お盆休み	30(日)	
		31(月)	鶏の唐揚げとミートボールの酢豚風 マカロニのカレーソテー 小松菜とコーンのソテー 788kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

