

(株)ヤオハルフーズ



9月ランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1(火)	ハンバーグ オムレツ ゴボウのかき揚げ オクラのポン酢和え 668kcal	16(水)	コーンコロッケ ハヤシ 大根と油揚げの煮物 小松菜のお浸し 622kcal
2(水)	鶏の唐揚げ黒コショウ味 竹輪のケチャップ炒め 白菜のごま高菜和え 692kcal	17(木)	白身魚の天ぷら かき揚げ 竹輪天 糸切昆布と油揚げの煮物 塩ゆで枝豆 671kcal
3(木)	焼うどん コロッケ 大根サラダ ピーマンのおかか炒め 664kcal	18(金)	ミートスパ カニクリームコロッケ 椎茸とフキの煮物 ナムルもやし 661kcal
4(金)	豚しゃぶ 高野豆腐の煮物 小松菜のナムル 710kcal	19(土)	☆お楽しみメニュー☆
5(土)	☆お楽しみメニュー☆	20(日)	
6(日)		21(月)	照り焼きハンバーグ マカロニのケチャップ炒め 大学芋 763kcal
7(月)	白身フライ ハムステーキ 豆腐のサラダ キムチもやし 670kcal	22(火)	南瓜コロッケ カレー ブロッコリーと竹輪の炒め キャロットラペ風 651kcal
8(火)	野菜コロッケ シーフードカレー コーンソテー 若布の酢の物 654kcal	23(水)	マーボー茄子 シュウマイ 炒り豆腐 ピーマンのおかか炒め 673kcal
9(水)	肉団子の酢豚風 チャプチェ カリフラワーの中華炒め 677kcal	24(木)	メンチカツ 大根のカニあんかけ ザワークラウト 671kcal
10(木)	明太スパ メンチカツ ひじき煮 さつま芋の甘煮 665kcal	25(金)	ナポリタンスパ ひとくち白身フライ 春雨サラダ ひじきの炒め物 626kcal
11(金)	ミートコロッケ ツナの醤油和え 竹の子の煮物 664kcal	26(土)	☆お楽しみメニュー☆
12(土)	☆お楽しみメニュー☆	27(日)	
13(日)		28(月)	アジフライ クリームシチュー ビーフンの中華炒め ミートボール 650kcal
14(月)	カレーコロッケ チリコンカン オクラのおかか炒め 671kcal	29(火)	ソース焼きそば 春巻き 小松菜とコーンのソテー 若布のサラダ 729kcal
15(火)	塩焼きそば 揚げギョーザ 茄子の酢の物 チンゲン菜のソテー 710kcal	30(水)	白身魚の唐揚げ チリソースかけ きんぴらごぼう チンゲン菜のソテー 697kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

