



(株)ヤオハルフーズ 10月Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(木)	コロッケ ハムステーキ チャブチェ カリフラワーの中華炒め 654kcal	16(金)	ミートスパ カニクリームコロッケ 蓮根のカレー炒め 紅白なます 683kcal
2(金)	ミートボールの酢豚風 キャベツとツナのカレーソテー 豆腐のサラダ 702kcal	17(土)	☆お楽しみメニュー☆
3(土)	☆お楽しみメニュー☆	18(日)	
4(日)		19(月)	照り焼きハンバーグ マカロニのケチャップ炒め 大学芋 772kcal
5(月)	野菜コロッケ シーフードカレー 金平蓮根 コーンソテー 636kcal	20(火)	南瓜コロッケ カレー ビーフンの中華炒め キャロットラペ風 676kcal
6(火)	豚しゃぶ ビーフンのスタミナ炒め 高野豆腐の煮物 712kcal	21(水)	マーボー茄子 シュウマイ 蓮根金平 炒り豆腐 693kcal
7(水)	焼うどん イカカツ 大根サラダ ピーマンのおかか炒め 653kcal	22(木)	塩焼きそば 揚げ餃子 大根のカニあんかけ ザワークラウト 655kcal
8(木)	ハンバーグ オムレツ ゴボウのかき揚げ オクラのポン酢和え 663kcal	23(金)	カレーコロッケ 春雨サラダ ひじきの炒め物 650kcal
9(金)	白身魚の唐揚げ 野菜あんかけ 竹輪のケチャップ炒め 白菜のごま高菜和え 617kcal	24(土)	☆お楽しみメニュー☆
10(土)	☆お楽しみメニュー☆	25(日)	
11(日)		26(月)	ハラミカツ クリームシチュー ブロッコリーと竹輪の中華炒め 竹の子の土佐煮 648kcal
12(月)	白身魚の天ぷら かき揚げ 竹輪天 チリコンカン 高野豆腐の煮物 690kcal	27(火)	ソース焼きそば 春巻き マカロニのカレーソテー 若布とツナのサラダ 728kcal
13(火)	明太スパ メンチカツ ひじき煮 さつま芋の甘辛煮 667kcal	28(水)	白身魚の唐揚げ チリソース きんぴらごぼう キムチもやし 591kcal
14(水)	コーンコロッケ ハヤシ 大根と油揚げの煮物 ナムルもやし 626kcal	29(木)	ミートコロッケ 茄子の酢の物 冬瓜のくず煮 690kcal
15(木)	スジ煮フライ ミートボール キャベツとコーンのサラダ チンゲン菜のソテー 669kcal	30(金)	ナポリタンスパ アジフライ 小松菜のソテー 紅白なます 666kcal
・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。 ・ご飯は国内産の白米を使用しております。		31(土)	☆お楽しみメニュー☆



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

