



(株)ヤオハルフーズ



10月ランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (木)	アジフライ オムレツ ケチャップソテー チャプチェ カリフラワーの中華炒め 688kcal	16 (金)	照り焼きハンバーグ 蓮根のカレー炒め 紅白なます 727kcal
2 (金)	ミートスパ コロッケ キャベツとツナのカレーソテー 豆腐のサラダ 736kcal	17 (土)	☆お楽しみメニュー☆
3 (土)	☆お楽しみメニュー☆	18 (日)	
4 (日)		19 (月)	スジ煮フライ カレー マカロニのケチャップ炒め 大学芋 723kcal
5 (月)	デミグラスハンバーグ 金平蓮根 コーンソテー 741kcal	20 (火)	白身魚の唐揚げ 揚げミートボール 酢豚風 ビーフンの中華炒め キャロットラペ風 727kcal
6 (火)	コロッケ 鯖の焼き物 ビーフンのスタミナ炒め 高野豆腐の煮物 706kcal	21 (水)	ナポリタンスパ メンチカツ 蓮根金平 炒り豆腐 746kcal
7 (水)	豚ロース肉の生姜焼き 大根サラダ ピーマンのおかか炒め 672kcal	22 (木)	白身フライ オムレツ クリームソース 大根のカニあんかけ ザワークラウト 678kcal
8 (木)	キャベツメンチカツ カレーソース ゴボウのかき揚げ オクラのポン酢和え 630kcal	23 (金)	豚ロース肉の西京焼き 春雨サラダ ひじきの炒め物 714kcal
9 (金)	マーボー茄子 春巻き 竹輪のケチャップ炒め 白菜のごま高菜和え 649kcal	24 (土)	☆お楽しみメニュー☆
10 (土)	☆お楽しみメニュー☆	25 (日)	
11 (日)		26 (月)	ロース豚カツ ジャーマンポテト ブロッコリーと竹輪の中華炒め 竹の子の土佐煮 725kcal
12 (月)	ソース焼きそば カニクリームコロッケ チリコンカン 高野豆腐の煮物 766kcal	27 (火)	チキン南蛮 マカロニのカレーソテー 若布とツナのサラダ 814kcal
13 (火)	油淋鶏 ひじき煮 さつま芋の甘辛煮 749kcal	28 (水)	海鮮塩焼きそば コーンフライ きんぴらごぼう キムチもやし 672kcal
14 (水)	豚しゃぶ 大根と油揚げの煮物 ナムルもやし 698kcal	29 (木)	白身魚の天ぷら かき揚げ 竹輪天 茄子の酢の物 冬瓜のくず煮 692kcal
15 (木)	白身魚の唐揚げ エピチリ キャベツとコーンのサラダ チンゲン菜のソテー 630kcal	30 (金)	鶏むね肉の唐揚げ コロッケ 小松菜のソテー 紅白なます 709kcal
・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。 ・ご飯は国内産の白米を使用しております。		31 (土)	☆お楽しみメニュー☆



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

