(株)ヤオハルフーズ　11月　Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町７－８－９
TEL(0569)24-3678
ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ　0120-393949

日	献　立		日	献　立	
1（日）			16（月）	照り焼きハンバーグ マカロニのケチャップ炒め　中華風若布の酢の物	765kcal
2（月）	コロッケ　シーフードカレー コーンソテー　若布の酢の物	639kcal	17（火）	南瓜コロッケ　カレー ビーフンの中華炒め　茄子の味噌煮	707kcal
3（火）	豚しゃぶ ビーフンのスタミナ炒め　高野豆腐の煮物	702kcal	18（水）	白身魚の唐揚げ　シーフードチリソース こんにゃくのすき焼き風炒め　ザワークラウト	613kcal
4（水）	焼うどん　イカカツ あおさポテト　ピーマンのおかか炒め	652kcal	19（木）	カレーコロッケ 白菜とコーンのクリーム煮　紅白なます	641kcal
5（木）	ハンバーグ　オムレツ キャベツとベーコンのソテー　切干大根の白だし煮	663kcal	20（金）	ナポリタンスパ　白身フライ 春雨サラダ　ひじきの炒め物	638kcal
6（金）	白身魚の天ぷら　かき揚げ　竹輪天 糸切昆布と大豆の煮物　おかず生姜	645kcal	21（土）	☆お楽しみメニュー☆	
7（土）	☆お楽しみメニュー☆		22（日）		
8（日）			23（月）	あんかけスパ　メンチカツ ブロッコリーと竹輪の炒め物　竹の子の土佐煮	687kcal
9（月）	白身フライ　揚げ餃子 チリコンカン　ペンネのカレー炒め	703kcal	24（火）	エビカツ　クリームシチュー 蓮根金平　枝豆の胡麻サラダ	642kcal
10（火）	ミートスパ　カニクリームコロッケ 竹輪のソテー　白菜の煮物	665kcal	25（水）	マーボー茄子　シュウマイ 小松菜のソテー　もやしの酢の物	686kcal
11（水）	コーンコロッケ　ハヤシ 大根と油揚げの煮物　ナムルもやし	622kcal	26（木）	ソース焼きそば　カレーコロッケ 茄子の酢の物　ひじきの胡麻炒め	680kcal
12（木）	塩焼きそば　春巻き キャベツとコーンのサラダ　青梗菜のソテー	646kcal	27（金）	ミートコロッケ 白菜のコンソメ煮　若布のサラダ	616kcal
13（金）	白身魚の唐揚げ　肉団子の酢豚風 豆腐サラダ　冬瓜のくず煮	682kcal	28（土）	☆お楽しみメニュー☆	
14（土）	☆お楽しみメニュー☆		29（日）		
15（日）			30（月）	野菜コロッケ　ハムステーキ チャプチェ　カリフラワーの中華炒め	647kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます 。