(株)ヤオハルフーズ　11月　Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町７－８－９
TEL(0569)24-3678
ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ　0120-393949

日	献　立		日	献　立	
1（日）			16（月）	ハムマヨフライ　カレー マカロニのケチャップ炒め　中華風若布の酢の物	718kcal
2（月）	デミグラスソースハンバーグ コーンソテー　若布の酢の物	743kcal	17（火）	白身魚の唐揚げ　肉団子の酢豚風 ビーフンの中華炒め　茄子の味噌煮	751kcal
3（火）	塩サバ　コロッケ ビーフンのスタミナ炒め　高野豆腐の煮物	695kcal	18（水）	白身フライ　竹輪の天ぷら　タルタルソース こんにゃくのすき焼き風炒め　もやしのピリ辛煮	733kcal
4（水）	豚ロース肉の生姜焼き あおさポテト　ピーマンのおかか炒め	671kcal	19（木）	照り焼きハンバーグ 白菜とコーンのクリーム煮　紅白なます	746kcal
5（木）	カニクリームコロッケ　カレーソース キャベツとベーコンのソテー　切干大根の白だし煮	621kcal	20（金）	豚ロース肉の西京焼き 春雨サラダ　ひじきの炒め物	714kcal
6（金）	マーボー茄子　春巻き 糸切昆布と大豆の煮物　竹輪のケチャップ炒め	650kcal	21（土）	☆お楽しみメニュー☆	
7（土）	☆お楽しみメニュー☆		22（日）		
8（日）			23（月）	チキン味噌カツ　ジャーマンポテト ブロッコリーと竹輪の炒め物　竹の子の土佐煮	643kcal
9（月）	ソース焼きそば　さつまいもコロッケ チリコンカン　ペンネのカレー炒め	752kcal	24（火）	ナポリタンスパ　メンチカツ 蓮根金平　枝豆の胡麻サラダ	750kcal
10（火）	油淋鶏 竹輪のソテー　白菜の煮物	753kcal	25（水）	鶏の唐揚げ　コロッケ 小松菜のソテー　もやしの酢の物	713kcal
11（水）	豚しゃぶ 大根と油揚げの煮物　ナムルもやし	698kcal	26（木）	豚ロース肉と白身魚のカレー天ぷら 茄子の酢の物　ひじきの胡麻炒め	729kcal
12（木）	白身魚の唐揚げ　エビチリ キャベツとコーンのサラダ　青梗菜のソテー	630kcal	27（金）	海鮮塩焼きそば　コロッケ 白菜のコンソメ煮　若布のサラダ	665kcal
13（金）	ミートスパ　コロッケ 豆腐サラダ　冬瓜のくず煮	700kcal	28（土）	☆お楽しみメニュー☆	
14（土）	☆お楽しみメニュー☆		29（日）		
15（日）			30（月）	カレーコロッケ　オムレツ チャプチェ　カリフラワーの中華炒め	674kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます 。